

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ
СЕВЕРО-ВОСТОЧНОЕ ОКРУЖНОЕ УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ Г. МОСКВЫ
ЛИЦЕЙ № 1568 ИМЕНИ ПАБЛО НЕРУДЫ

«СОГЛАСОВАНО»

Председатель ПК
Бреслав Е.С.
Бреслав Е.С.
«01» *06* 2014 г.



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор лицея
Кулешов В.П.
«01» *09* 2014 г.



ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда для учителя физической культуры

ИОТ - 065 - 2014

Вводится приказом № 64/40 от «01» сентября 2014 г.

1. Общие требования безопасности.

1.1. Настоящая инструкция является обязательной для учителей физкультуры при организации и проведении учебных и внеклассных занятий по физической культуре и спорту.

1.2. Учителя физкультуры в своей практической деятельности по физическому воспитанию должны руководствоваться настоящей инструкцией, государственными актами и документами по охране труда, разработанными Министерством образования РФ, и осуществлять контроль над соблюдением обучающимися правил и инструкций по охране труда.

1.3. Учитель физкультуры или другое лицо, проводящее занятие по физической культуре и спорту, несет ответственность за сохранность жизни и здоровья обучающихся и воспитанников.

1.4. Учитель физкультуры должен:

- принимать участие в испытании гимнастических снарядов и оборудования;
- вносить предложения по улучшению условий проведения образовательного процесса;
- организовывать изучение обучающимися правил по охране труда в быту и т.д.

1.5. Учитель физкультуры должен знать:

- подготовленность и функциональные возможности каждого обучающегося;
- медицинскую группу, к которой обучающиеся отнесены по результатам медосмотра;
- обучающихся, освобождённых врачом от физических упражнений после болезни;
- отмечать обучающихся, отсутствующих на уроке.

2. Требования безопасности перед началом проведения занятий.

2.1. Учитель физкультуры должен:

- проводить инструктаж (один раз в полгода) обучающихся и воспитанников по безопасности труда на учебных занятиях с обязательной записью в журнале регистрации инструктажа;
- предоставить обучающимся помещение для переодевания (отдельно мальчикам и девочкам);
- убедиться в том, что все обучающиеся переоделись, закрыть раздевалки на ключ;
- следить за соблюдением правил поведения обучающихся в раздевалках;
- обеспечивать безопасное проведение образовательного процесса;
- проводить тщательный осмотр места проведения занятия;
- предусмотреть меры безопасности при выполнении физических упражнений;
- проверить исправность спортивного инвентаря, надёжность установки и крепления оборудования;
- проветрить помещение при помощи естественной или принудительной вентиляции;
- при недостаточном естественном освещении включить осветительные приборы;
- проверить состояние запасного выхода при проведении занятий в спортзале.

3. Требования безопасности во время проведения занятий.

3.1. Учитель физкультуры должен:

- соблюдать принципы доступности, последовательности при обучении обучающихся и соответствия даваемых упражнений и нагрузок учебной программе;
- проводить разминку и увеличивать время, отведённое на неё, при сильном ветре, пониженной температуре и повышенной влажности;

- снизить нагрузку или увеличить время отдыха при появлении у обучающихся признаков утомления;
- обеспечивать страховку при выполнении обучающимися сложных технических элементов;
- следить за выполнением обучающимися инструкций, правил поведения на уроке физкультуры и принимать решение об отстранении обучающихся от участия в учебном процессе за грубое или систематическое их нарушение.

4. Требования безопасности при несчастных случаях и экстремальных ситуациях.

4.1. Учитель физкультуры должен:

- при жалобе на недомогание или плохое самочувствие немедленно направить обучающегося к медицинской сестре;
- оперативно извещать руководство лицея о каждом несчастном случае;
- при пожаре в спортивном зале открыть запасные выходы и организованно вывести обучающихся согласно плану эвакуации в безопасное место, сообщить о пожаре в пожарную часть и приступить к ликвидации очага возгорания.

5. Требования безопасности по окончании занятий.

5.1. Учитель физкультуры:

- организует обучающихся для уборки спортивного инвентаря и оборудования в места его хранения;
- организованно выводит обучающихся с места проведения занятия;
- производит тщательный осмотр места проведения занятия, выключает освещение, закрывает на ключ все подсобные помещения и спортзал;
- доводит до сведения ответственного за спортзал и спортплощадку обо всех недостатках в обеспечении образовательного процесса.