

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ
СЕВЕРО-ВОСТОЧНОЕ ОКРУЖНОЕ УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ Г. МОСКВЫ
ЛИЦЕЙ № 1568 ИМЕНИ ПАБЛО НЕРУДЫ

«СОГЛАСОВАНО»

Председатель ПК
Бреслав Е.С.
профессор **Бреслав Е.С.**
лицей N 1568
имени
Пабло Неруды
«01» 09 2014 г.



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор лицея
Кулешов В.П.
Кулешов В.П.
«01» 09 2014 г.



ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда при проведении
занятий по футболу

ИОТ - 068 - 2014

Вводится приказом № 64/40 от «01» сентября 2014 г.

1. Общие требования охраны труда.

1.1. К занятиям по футболу допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.

1.2. При проведении занятий должно соблюдаться расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.

1.3. При проведении занятий по футболу возможно воздействие на обучающихся опасных факторов:

- при противодействии движениям, превышающим пределы растяжимости, могут возникнуть повреждения связок;

- травмы менисков коленных суставов и сумочно – связочного аппарата голеностопного сустава;

- разрывы мышц задней поверхности бедра и приводящих мышц;

- сотрясение головного мозга;

- ушибы тела, травмы при столкновениях, при неудачных падениях на мокром, скользком полу или площадке.

1.4. Занятия по футболу должны проводиться на стадионах, футбольных полях и площадках, в закрытых залах.

1.5. Занимающиеся должны быть в спортивной форме, предусмотренной правилами игры.

1.6. При проведении занятий по футболу должна быть медицинская аптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи при травмах.

1.7. Руководитель занятий и обучающиеся обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.

1.8. О каждом несчастном случае с обучающимися руководитель занятий обязан немедленно сообщать администрации лицея, оказать первую помощь пострадавшему.

1.9. В процессе занятий руководитель и обучающиеся должны соблюдать правила проведения спортивной игры, ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.

1.10. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом занятий.

- 2.1. Проверить спортивную форму и спортивную обувь с нескользкой подошвой.
- 2.2. Проверить состояние и готовность футбольного поля, надежность установки и крепления стоек и перекладин футбольных ворот, наличие необходимого спортивного инвентаря, отсутствие посторонних лиц и предметов на поле (площадке).
- 2.3. Провести инструктаж обучающихся по технике безопасности, правилам игры.
- 2.4. Провести разминку.

3. Требования охраны труда во время занятий.

3.1. Во время занятий на футбольном поле не должно быть посторонних лиц и предметов, которые могут стать причиной травмы. За воротами и в 10 метрах от них не должны находиться посторонние лица и спортсмены, занимающиеся другими видами спорта.

3.2. Начинать игру, делать остановки в игре и заканчивать игру только по команде (сигналу) руководителя занятий.

3.3. Строго выполнять правила проведения игры в футбол.

3.4. Соблюдать игровую дисциплину, избегать столкновений с игроками, толчков и ударов по рукам и ногам игроков, не применять грубых и опасных приемов.

3.5. При падениях необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.

3.6. Следить за нормированием физической нагрузки обучающихся.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях.

4.1. При возникновении неисправности спортивного оборудования и инвентаря, появлении посторонних людей на поле или травмоопасных предметов прекратить занятия и сообщить об этом руководителю занятий (судье). Занятия продолжать только после устранения неисправности или замены спортивного оборудования и инвентаря, удаления с поля посторонних лиц.

4.2. При получении обучающимся травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

4.3. При возникновении пожара в спортивном зале немедленно эвакуировать обучающихся из зала через все имеющиеся эвакуационные выходы, сообщить о пожаре администрации учреждения и в ближайшую пожарную часть, приступить к тушению пожара с помощью имеющихся первичных средств пожаротушения.

5. Требования охраны труда по окончании занятий.

5.1. Убрать в отведенное место спортивный инвентарь и провести влажную уборку спортивного зала.

5.2. Тщательно проветрить спортивный зал.

5.3. Снять спортивную одежду и спортивную обувь и принять душ или вымыть лицо и руки с мылом.