

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ
СЕВЕРО-ВОСТОЧНОЕ ОКРУЖНОЕ УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ Г. МОСКВЫ
ЛИЦЕЙ № 1568 ИМЕНИ ПАБЛО НЕРУДЫ

«СОГЛАСОВАНО»


Председатель ПК
Бреслав Е.С.
«01» «09» 2014 г.

«УТВЕРЖДАЮ»


Директор лицея
Кулешов В.П.
«01» «09» 2014 г.

ИНСТРУКЦИЯ
по правилам безопасного поведения в
спортивном зале, на спортивной площадке

ИОТ - 076-2014

Вводится приказом № 64/40 от «01» сентября 2014 г.

Правила поведения в спортивном зале изложены в «Инструкции по охране труда при проведении занятий в спортивном зале». Данная инструкция регламентирует правила поведения при проведении занятий на спортивной площадке, школьном стадионе.

1. Общие требования безопасности

Действие настоящей инструкции распространяется на всех работников образовательного учреждения, которые проводят занятия **на спортивной площадке** (учителей, педагогов дополнительного образования, инструкторов физкультуры и т.д.).

К самостоятельной работе на спортивной площадке допускаются лица:

- не моложе 18 лет, прошедшие обязательный периодический медицинский осмотр и не имеющие медицинских противопоказаний для работы в образовательном учреждении конкретного вида и типа;
- имеющие специальное образование и соответствующий опыт работы;
- прошедшие вводный инструктаж и инструктаж на рабочем месте;
- ознакомленные с инструкциями по эксплуатации спортивного оборудования и приспособлений, правилами безопасности при выполнении конкретных видов физических упражнений.

Работник, проводящий занятия на спортивной площадке, обязан соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка и режим работы лица. График занятий на спортивной площадке определяется погодными условиями и календарным планированием, утвержденным директором лица.

Опасными факторами при проведении занятий на спортивной площадке являются:

- физические (спортивные снаряды, оборудование, приспособления и инвентарь; покрытие спортивных площадок; посторонние предметы на площадке и в песке прыжковой ямы; статические и динамические перегрузки; метательные снаряды; скользкие поверхности; экстремальные погодные условия);
- химические (пыль).

Во время проведения занятий на спортивной площадке в пределах доступности должна находиться аптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами, для оказания первой помощи при травмах.

В начале каждого учебного года необходимо провести с обучающимися инструктаж (отдельный урок по плану) по технике безопасности с записью в соответствующем журнале.

Перед переходом к работе с новым видом спортивного оборудования (инвентаря) и выполнением новых упражнений необходимо провести с обучающимися инструктаж по технике безопасности с записью в соответствующем журнале.

О каждом несчастном случае с обучающимися во время занятий на спортивной площадке работник немедленно должен сообщить об этом администрации лица, принять меры по оказанию первой помощи пострадавшему.

В случае нарушения кем-либо из обучающихся техники безопасности со всеми учащимися необходимо провести внеплановый инструктаж по технике безопасности с его регистрацией в соответствующем журнале.

Работники, допустившие невыполнение или нарушение настоящей Инструкции, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования безопасности перед началом занятий на спортивной площадке

Провести инструктаж обучающихся по технике безопасности при выполнении конкретного вида физических упражнений с его регистрацией в журнале установленной формы.

Проверить:

- (визуально) исправность и надежность крепления спортивного оборудования и инвентаря;
- правильность установки спортивного оборудования;
- при необходимости произвести необходимые изменения в целях исключения травмоопасности;
- качество покрытия спортивной площадки и отсутствие на ней посторонних предметов;
- достаточность песка, его рыхлость и отсутствие посторонних предметов в прыжковых ямах;
- наличие необходимой спортивной одежды и обуви у обучающихся;
- правильность подгонки спортивного инвентаря.

В случае обнаружения неисправности спортивного оборудования и инвентаря работник, проводящий занятия на спортивной площадке, обязан немедленно поставить в известность завхоза, а при его отсутствии – администрацию лицея и сделать соответствующую запись в тетради заявок.

Запретить обучающимся приступать к занятиям в случае обнаружения несоответствия спортивного оборудования и инвентаря установленным в данном разделе требованиям, а также при невозможности выполнить указанные в данном разделе подготовительные к работе действия.

Не допускать к занятиям обучающихся, одежда и (или) обувь которых не соответствуют требованиям безопасности при выполнении конкретного вида физических упражнений.

3. Требования безопасности во время занятий на спортивной площадке

Во время занятий на спортивной площадке необходимо соблюдать настоящую инструкцию, правила эксплуатации спортивного оборудования и инвентаря.

Во время занятий работник обязан обеспечить:

- поддержание порядка и чистоты на спортивной площадке;
- проведение дополнительного инструктажа обучающихся по технике безопасности перед выполнением новых видов физических упражнений;
- соблюдение обучающимися требований соответствующих инструкций по технике безопасности;
- соблюдение требований (СанПиН) для спортивной площадки;
- организацию необходимой страховки обучающихся.

Работнику на спортивной площадке запрещается:

- допускать использование неисправного спортивного оборудования и (или) инвентаря);
- использование спортивного оборудования и инвентаря не по прямому назначению;

- допускать скопление неиспользуемого спортивного оборудования и инвентаря в месте выполнения физических упражнений;
- производить самостоятельно ремонт спортивного оборудования и приспособлений;
- оставлять обучающихся без присмотра.

После завершения выполнения конкретных физических упражнений обеспечить приведение использованного спортивного инвентаря и оборудования в безопасное состояние.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

В случае возникновения аварийных ситуаций (возгорание; задымление, появление посторонних запахов и т.п.), могущих повлечь за собой травмирование и (или) отравление обучающихся, работник, проводящий занятия на спортивной площадке, обязан немедленно увести обучающихся с площадки, соблюдая при этом порядок; сообщить о случившемся администрации лицея.

В случае наличия пострадавших среди обучающихся работник, проводящий занятия на спортивной площадке, обязан проинформировать медицинского работника и, при необходимости, оказать доврачебную помощь.

В случае возгорания сообщить в пожарную охрану и непосредственному руководителю, после чего приступить к тушению пожара имеющимися средствами.

5. Требования безопасности по окончании занятий

После окончания занятий на спортивной площадке работник обязан:

- привести спортивное оборудование и приспособления в исходное состояние;
- убрать используемый спортивный инвентарь в специальные места, предназначенные для его хранения;
- организованно увести обучающихся в раздевалку.

При обнаружении неисправности спортивного оборудования, наличии на площадке посторонних предметов проинформировать об этом завхоза (а при его отсутствии – администрацию лицея) и сделать запись в тетради заявок.