

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ
СЕВЕРО-ВОСТОЧНОЕ ОКРУЖНОЕ УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ Г. МОСКВЫ
ЛИЦЕЙ № 1568 ИМЕНИ ПАБЛО НЕРУДЫ

«СОГЛАСОВАНО»

Председатель ПК
Бреслав
Бреслав Е.С.
«01» _____ 2014 г.



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор лицея
Кулешов В.П.
«01» _____ 2014 г.



ИНСТРУКЦИЯ
для обучающихся и воспитанников
по профилактике негативных ситуаций
на улицах, дома и в общественных местах

ИОТ - 103 - 2014

Вводится приказом № 64/40 от «01» сентября 2014 г.

Если ты находишься дома:

1. Если ты находишься дома один, проверь, чтобы входная дверь была закрыта на замок.
2. Когда ты выходишь из квартиры, даже «на минуточку» - за почтой или вынести мусор – обязательно посмотри в глазок. Если видишь постороннего - НЕ ВЫХОДИ!
3. Позвонили в дверь – посмотри в глазок, спроси «кто там?». НЕ ОТКРЫВАЙ ДВЕРЬ!
4. Отвечая на каждый телефонный звонок, говори «Алло», «Вас слушают», но не называй свою фамилию, номер телефона и домашний адрес, даже если голос кажется знакомым, не отвечай на расспросы. Если по телефону говорят непристойности – положи трубку.
5. Не приглашай малознакомых приятелей к себе в гости.
6. Если стучат в окно – держись от него подальше.
7. Ключи от дома носи в потайном кармане, пусть никто кроме родителей о нем не знает
8. Пусть родители познакомят тебя с кем-то из соседей, к кому ты можешь обратиться за помощью, пока их нет дома.
9. Если ты уходишь из дому в отсутствие родителей, оставь записку, куда и с кем идешь, где тебя искать и когда ты вернешься.
10. Если на улице стреляют, оставайся дома и держись подальше от окон.

Если ты находишься в лифте, подъезде:

1. Будь осторожен, выходя из подъезда. Не спеша открывай дверь и не беги: впереди может ехать автомобиль.
2. Никогда не заходи в лифт с посторонними (незнакомыми), также в подъезд или на лестничную площадку, если там стоят подозрительные люди, особенно группа людей.
3. Если на тебя напали в лифте, постарайся нажать кнопку «Вызов диспетчера», но не кричи, особенно в тех случаях, когда не уверен, что поблизости есть люди, способные помочь.
4. Если ты ждешь лифт и с тобой в лифт хочет войти незнакомец, сошлись на забывчивость, спустись к почтовому ящику, но не заходи вместе с ним в лифт, даже если человек показался тебе неопасным.
5. Если ты подходишь к подъезду и видишь неподалеку от двери незнакомца, не входи в подъезд, пока он не уйдет

6. Если ты подошел к своей квартире, а дверь открыта – СРАЗУ иди к соседям и вызывай полицию.

7. Если ты увидел возле своей квартиры постороннего, не подходи к нему. Обратись за помощью к соседям.

8. Если тебя заталкивают в лифт, зажав рот, постарайся ударить нападающего любым предметом, укусить его за палец.

9. Попытайся втянуть преступника в разговор. Узнай, чего он хочет и стоит ли это делать таким образом. Ни в коем случае не угрожай насильнику рассказать всем о происходящем. Это может спровоцировать его на нападение. Предложи пойти к тебе домой. Назови любой этаж, может, появится шанс сбежать (с нижних этажей реальнее добраться до улицы).

10. Старайся выбраться из лифта: нажми «Стоп» и кнопку ближайшего этажа.

11. Если ты слышишь, что по лестнице идут люди – кричи, старайся привлечь их внимание, проси о помощи.

В магазине:

1. Входя в магазин, не держи кошелек в руках.

2. Не пересчитывай наличность в людном месте, даже если тебе кажется, что никто на тебя не смотрит.

3. Идя в магазин не клади все деньги в одно место. Даже если твой кошелек вытащат или ты его потеряешь, то какая – то часть суммы у тебя сохранится.

4. Девушкам при посещении магазинов лучше носить сумочку прижатой к телу.

5. Не говори посторонним, что именно ты хочешь приобрести.

6. Не делай покупки с рук.

Если ты находишься на улице:

1. В целях личной безопасности (профилактики похищения необходимо):

- стараться не оставаться в одиночестве, особенно на улице, по пути в школу и обратно, с места досуга;

- чаще менять маршруты своего движения в школу, магазин, к друзьям и т. д.;

- никогда не заговаривать с незнакомыми, а тем более с подозрительными людьми;

- не садиться в чужие машины, не ездить с незнакомыми людьми;

- всегда ставить в известность родственников о том, куда и когда вы направляетесь, у кого, сколько и где собираетесь быть, когда и каким путем собираетесь возвращаться (если есть возможность, сообщите номер телефона, иные координаты, по которым вас можно найти).

2. Никогда не садись в чужую машину, на мотоцикл и т. п. с незнакомыми людьми, даже если за рулем или в салоне сидит женщина. Всегда отказывайся садиться в машину к незнакомцам и даже к знакомым без ведома родителей.

3. Не соглашайся на предложение подвезти тебя до дома, даже если ты очень устал и в машине никого, кроме водителя нет.

4. Не соглашайся на предложение случайных знакомых или посторонних людей остановить машину и вместе добраться до дома.

5. Если ты решил добираться на такси, попроси своих знакомых, сопровождающих записать номер машины, марку, фамилию водителя и сообщить об этом родителям. Не соглашайся на предложения водителя взять попутчиков, а если он настаивает, попроси проехать чуть дальше и выйди из машины. Не садись в машину, если уже в ней сидят пассажиры.

6. Если ты видишь чужую тормозящую машину, как можно дальше отойди от нее и ни в коем случае не садись, даже если улица, которую ищут, тебе по пути.

7. Если тебя насильно сажают в машину, кричи «Меня зовут... Мой телефон... Позвоните моим родителям!» Или «Меня хотят украсть! Я не знаю этих людей! Позовите полицию!» Текст должен быть максимально кратким и ясным.

8. Если тебя куда-то увозят, постарайся привлечь внимание людей: выверни руль, разбей стекло, вызови рвоту, открой дверь настежь. Это привлечет внимание прохожих и других водителей. При возможности – выскакивай из машины и беги, не теряя времени.

9. Если на улице тебя застала стрельба – ляг на землю и постарайся спрятаться. Отползи за угол дома или за любую преграду (остановку, клумбу).

10. Не выноси на улицу дорогие вещи (магнитофон и т. п). Не носи с собой ценности, деньги без особой на то необходимости.

11. Не лазай по подвалам, чердакам, крышам.

12. Никогда не играй в азартные игры, особенно на деньги, со старшими ребятами или взрослыми, вообще с незнакомыми людьми.

13. Всегда отказывайся идти в гости к незнакомцам.

14. Для игр выбирай места подальше от дорог и автомобилей. Играя в прятки, не стоит прятаться за стоящей машиной, она может неожиданно поехать. Не стоит и заходить в подвал, там могут поджидать свою жертву, или собралась пьяная компания, или просто подвал могут закрыть.

15. Идя вдоль дороги, выбирай маршрут так, чтобы идти навстречу транспорту.
16. Ходи по освещенным улицам, всегда переходи дорогу только в разрешенных местах.
17. Обходи стороной парки и лесные массивы. Помни: короткая дорога не всегда самая лучшая!
18. Везде и всегда соблюдай осторожность. Знай: преступником может оказаться и твой сверстник.
19. Проводя время во дворе, держись подальше от компаний подростков, которые старше вас, находятся в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, играют в азартные игры и т. д.
20. Гуляя на улице, старайся держаться поближе к своему дому, находиться в знакомой компании. Последнее условие обязательно, если ты уходишь далеко от дома, особенно в чужой район, в магазин, на концерт и т. п. При этом необходимо, чтобы взрослые знали, где ты находишься.
21. Если ты видишь подростков, которые резко направляются в твою сторону, то, избегая контакта, зайди в первый попавшийся магазин.
22. Если тебя начинают преследовать, иди (беги) туда, много людей, больше света (ночью) и т. д.
23. Если ты попал в западню - нападающих больше, они явно сильнее, поблизости нет никого, кто мог бы прийти на помощь - лучше отдай деньги или вещь, которую они требуют. При возможности убежать – убегай. Не собирай одежду и вещи, беги в чем есть. **Помни, что твоя жизнь и здоровье дороже всего.**

Если на улице к тебе привязался незнакомый человек

1. Никогда не соглашайся на уговоры незнакомых людей пойти с ними, поискать твоих родителей или предложения угостить чем-то вкусным, дать денег, пойти поиграть в увлекательную игру, отвезти тебя домой и т.п. ВСЕГДА отвечай отказом! Ни в коем случае не отвечай на расспросы незнакомых людей, кем бы они не представились. Делай вид, что не слышишь, и быстро уходи в сторону.
2. Если тебе кажется, что ты часто встречаешь одного и того же человека на пути в школу или домой, расскажи об этом родителям. Попроси их провожать тебя или смени маршрут.
3. При нападении надо убежать, если это не получается, громко кричи, вырывайся, царапайся, кусайся, бей напавшего руками и ногами и зови на помощь.
4. **Запомните, что очень опасно:**
 - ходить куда-либо с незнакомцем;

- садиться с кем-нибудь, кроме родителей, в чужую машину;
- принимать подарки от незнакомого человека;
- играть на улице допоздна;
- держать втайне от родителей любое знакомство с посторонними взрослыми людьми.

Помни всегда: придя домой, ты должен обязательно рассказать родителям о человеке, предлагающем куда-то пойти, даже если этот человек - твой сосед.

Помни, призыв о помощи - это не свидетельство трусости, а необходимое средство самозащиты, иногда - спасение.

Если насилие все-таки было совершено – сразу расскажи об этом родителям, обратись полицию. Знай, что в произошедшем нет твоей вины!

Если на вас набросилась собака

В первую очередь - подавите в себе страх. Собака очень хорошо чувствует, когда ее боятся.

Остановитесь и твердо отдайте команду «стоять!», «сидеть!», «лежать!» и т.д.; в некоторых случаях срабатывает серия команд, которая просто приводит животное в растерянность.

Не пытайтесь бежать. Повернитесь к собаке лицом, старайтесь стоять так, чтобы она вас не свалила. Поднимите крик, зовите на помощь, чтобы привлечь внимание хозяина собаки.

Чтобы выиграть время, бросьте в сторону собаки любой предмет, не поднимая высоко руку, это может быть палка, шапка или шарф. Если есть конфетка, булочка или вообще что-нибудь съедобное - еще лучше.

При нападении собаки можно защищаться школьным рюкзаком, зонтиком, палкой, камнями и т.п. Если вблизи есть укрытие, немедленно отступайте к нему спиной, не выпуская собаку из виду.

Во время нападения старайтесь уклониться в сторону или встретить собаку ударом палки или камня.

Оказавшись в безопасном месте, просите родителей или соседей вызвать полицию.

При укусах обязательно вызывайте «Скорую помощь».