

**ГБОУ Школа № 1568**

**Дошкольное отделение**

**Организованная образовательная деятельность в ходе режимных моментов  
(примерный режим дня в дошкольных группах)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Ранний возраст (2-3 года)</b>	<b>Младший возраст (3-4 года)</b>	<b>Младший возраст (4-5 лет)</b>	<b>Старший возраст (5-6 лет)</b>	<b>Старший возраст (6-7 лет)</b>
Утренний прием детей, свободная деятельность: игры в группе	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.25-8.35	8.30-8.40
Подготовка к завтраку	8.30-8.35	8.30-8.35	8.30-8.35	8.35-8.40	8.40-8.45
Завтрак	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00	8.40-9.00	8.45-9.00
Непосредственно образовательная деятельность (общая длительность с перерывами)	По подгруппам 9.00-10.00	9.00-9.55	9.00-10.00	9.00-10.55	9.00-10.55
Второй завтрак	10.00	10.00	10.00	10.05	10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, физкультура на улице, самостоятельная деятельность детей)	10.00-12.00	10.00-12.00	10.00-12.05	10.55-12.20	11.10-12.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00-12.10	12.00-12.20	12.05-12.25	12.20-12.35	12.30-12.45
Обед	12.10-12.40	12.20-12.45	12.25-12.50	12.35-13.00	12.45-13.05
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.00	12.45-15.10	12.50-15.10	13.00-15.00	13.05-15.00
Постепенный подъем, воздушные и гигиенические процедуры	15.00-15.30	15.10-15.40	15.10-15.40	15.00-15.30	15.-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.40-16.10	15.40-16.10	15.30-15.50	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность, досуг	16.00-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30	15.50-16.30	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30
Ужин	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00
Уход детей домой	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00

**Составлено в соответствии с примерным режимом дня Примерной образовательной программы дошкольного образования «Истоки».**

**СанПин2.4.1.3049-13 Дошкольные организации**