

**Служба психолого-педагогического и социального
сопровождения ГБОУ Школа № 1568**

**Мероприятия
по психолого-
педагогической поддержке
учащихся
5 - 8, 10-х классов**

20 апреля 2020 года

**Психологические исследования
влияния изоляции на подростков**

**Ведущая деятельность детей
подросткового возраста - общение**



Подросток на самоизоляции

- Страх перед будущим;
- возникновение конфликтов с семьёй;
- появление внутреннего кризиса.



Помощь подростку и поддержка семьи

- У взрослых (родителей) не должно быть навязчивого желания поделиться опытом;
- не нужно подчёркивать зависимость подростка от родителей;
- не устанавливать запреты, которые ребёнок будет стремиться нарушать;



Помощь подростку и поддержка семьи



Доверительное общение: совместные беседы о детстве родителей, Ваших друзьях, интересах, проблемах и трудностях, а также о том, как Вы решали эти проблемы, что Вам помогало, как разрешали конфликты...

Помощь подростку и поддержка семьи

Удовлетворение потребности подростка в **уединении** для осмысления происходящих с ним изменений, оценки себя и своих отношений, определении линии своего поведения и своей позиции



Помощь подростку и поддержка семьи

- Правила,
- требования,
- обстановка в доме.



Помощь подростку и поддержка семьи
Дистанционная учёба в период
самоизоляции: снижение
требований и ожиданий как
фактор спокойствия и уверенности



Помощь подростку и поддержка семьи

Режим самоизоляции- не самозаточение,
есть возможность выхода из дома для
решения бытовых задач.

Привлекайте подростка!



Download from
Dreamstime.com

This watermarked copy image is for previewing purposes only.

ID 44183143

© Sernovik | Dreamstime.com

Помощь подростку и поддержка семьи

Режим самоизоляции- **ВОЗМОЖНОСТЬ!!!**



**Служба психолого-педагогического и социального
сопровождения ГБОУ Школа № 1568**

**Мероприятия
для учащихся
5 - 8, 10-х классов**

Школьное здание 2

Педагог-психолог Липанова Юлия Владимировна

5 классы

Диагностика

тревожности, мотивации, самооценки

**(при желании могут пройти диагностику
учащиеся 6-х классов)**

21 – 24 апреля 2020 года

Школьное здание 2

Педагог-психолог Липанова Юлия Владимировна

8, 10 классы

**Диагностика
профориентационная**

21 – 24 апреля 2020 года

Школьное здание 2

Педагог-психолог Липанова Юлия Владимировна

Все категории детей

Тренинговые занятия:

**«Профилактика тревожности и стресса,
техники релаксации, управление
ЭМОЦИЯМИ».**

**(Платформа ZOOM. Группы формируются по запросу через классных
руководителей, количество до 7 человек)**

21 – 24 апреля 2020 года

Школьное здание 2

Педагог-психолог Липанова Юлия Владимировна

Психологическое просвещение:

1. «Тайм-менджмент» (учащиеся 8-11 класс).
2. «Из истории профессий» (учащиеся 5-8 класс).
3. «Воля и психологическая устойчивость ребенка в критических ситуациях» (информация для родителей).

(Материал будет представлен в презентациях на сайте нашей школы)

21 – 24 апреля 2020 года

Школьное здание 2

Педагог-психолог Липанова Юлия Владимировна

5, 6, 7, 8, 10 классы

(учащиеся, родители, педагоги)

**Индивидуальное
консультирование по запросу**

(на платформе ZOOM, WhatsApp, Skype, эл. почта)

Lipanova.yv@yandex.ru

Школьное здание 3

Педагог-психолог Демидова Евгения Викторовна

10 классы

**Диагностика
на уровень стресса**

**(организация через классных руководителей,
результаты диагностики каждого ребёнка будут высланы на
электронную почту)**

с 20 по 24 апреля 2020 года

Школьное здание 3

Педагог-психолог Демидова Евгения Викторовна

5 - 8 классы

Карта самооценки

(на позитивное восприятие себя в ситуации дистанционного обучения и распространения коронавируса)

(организация через классных руководителей, результаты диагностики каждого ребёнка будут высланы на электронную почту)

с 20 по 24 апреля 2020 года

Школьное здание 3

Педагог-психолог Демидова Евгения Викторовна

5, 6, 7, 8, 10 классы

(учащиеся, родители, педагоги)

**Индивидуальное
консультирование по запросу**

(по WhatsApp, эл. почте, по телефону)

demid97@yandex.ru

Школьное здание 4

Педагог-психолог Чикишева Ксения Дмитриевна

5 классы

Тренинги стрессоустойчивости

(на платформе ZOOM)

**1 группа
(10-12 детей)**

22.04.2020

14.00 – 14.30

**2 группа
(10-12 детей)**

24.04.2020

14.00 – 14.30

Школьное здание 4

Педагог-психолог Чикишева Ксения Дмитриевна

6 классы

Тренинги стрессоустойчивости

(на платформе ZOOM)

**1 группа
(10-12 детей)**

23.04.2020

14.00 – 14.30

**2 группа
(10-12 детей)**

24.04.2020

15.00 – 15.30

Школьное здание 4

Педагог-психолог Чикишева Ксения Дмитриевна

5, 6, 7, 8, 10 классы

(учащиеся, родители, педагоги)

**Индивидуальное
консультирование по запросу**

(на платформе ZOOM, WhatsApp, Skype, эл. почта)

ksenijachik@rambler.ru

**Служба психолого-педагогического и социального
сопровождения ГБОУ Школа № 1568**

К кому можно обратиться?

Старший методист Службы

Морозова Светлана Петровна

8 909 659 55 82

morozovasp@bk.ru

**Служба психолого-педагогического и социального
сопровождения ГБОУ Школа № 1568**

Педагоги-психологи

**Липанова Юлия Владимировна
(здание 2)**

Lipanova.yv@yandex.ru

**Демидова Евгения Викторовна
(здание 3)**

demid97@yandex.ru

**Чикишева Ксения Дмитриевна
(здание 4)**

ksenijachik@rambler.ru

**Благодарю
за внимание!**